

ZAPROSZENIE NA BADANIA PROFILAKTYCZNE
Gminny Ośrodek Zdrowia w Krotoszycach zaprasza na
bezpłatne badania profilaktyczne:

Bilans zdrowia 40 latki/latka

I. Grupa osób objętych badaniami profilaktycznymi - pacjenci **w wieku 40 – 50 lat** zadeklarowani do Gminnego Ośrodka Zdrowia w Krotoszycach

II. Zakres badań (bezpłatnych).

1. Badania analityczne:
 - kobieta – mocz, morfologia, poziom glukozy, TSH, kreatynina, OB;
 - mężczyzna – mocz, morfologia, poziom glukozy, PSA, kreatynina, lipidogram (cholesterol, trójglicerydy),
2. Wywiad: pomiar masy ciała, określenie wskaźnika BMI, pomiar ciśnienia tętniczego krwi,
3. Konsultacja lekarza POZ
4. Edukacja prozdrowotna (edukator):
 - a. Edukacja dot. profilaktyki chorób układu krążenia oraz chorób nowotworowych.
 - b. Porady nt. prawidłowego odżywiania,
 - c. Porady dot. aktywności fizycznej,
 - d. Materiały edukacyjne.

III. Realizatorzy:

1. Gminny Ośrodek Zdrowia w Krotoszycach, tel. 76 887 312;
2. Punkt Lekarski w Kościelcu, tel. 76 723 78 85.

Na badania należy zapisywać się telefonicznie